

## DULCE TERAPIA

La consulta está repleta, en su agenda no cabe ni un alma. La secretaria de la sala de espera no da abasto con las citas y las clientas hacen cola hasta las afueras del local. Aun así se muestran contentas y positivas, no se quejan ni rompen la armonía del negocio.

El secreto: su efectividad. La metodología novedosa que imparte su dueña obtiene un cien por ciento de resultados favorables. Tanto sus prescripciones como el trato con el público están en boca de todos. Lo que en un principio parecía un simple cuento de hadas se ha convertido en el remedio más eficaz contra un mal común que desgraciadamente ha ido en aumento durante los últimos años.

\*\*\*

PRIMERA SESIÓN: Paciente de 23 años.

CASO: Relación de duración breve, seis meses. Desde hace un mes aproximadamente empieza a notar cambios negativos en la actitud de su pareja. Piensa que comenzó a raíz de haber conseguido terminar sus estudios antes que él. La carrera en concreto se puede catalogar como de mayor grado que el de su pareja. A veces utiliza frases sarcásticas cuando mantienen conversaciones intelectuales, tales como “claro, tú eres más lista” o “sí, aquí el cerebro de la operación sabemos quién lo tiene”.

DIAGNÓSTICO: Complejo de inferioridad.

MEDICACIÓN RECOMENDADA: Alfajores de Estepa.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: En una olla, se disuelve miel con un poco de agua para suavizar el carácter del sujeto, luego se añaden almendras molidas que darán un aspecto más positivo a la visión que tiene de la superioridad de su compañera. A continuación se muele pan previamente tostado que calentará sus ansias por aprender de ella y sacar así mayor partido a su enriquecimiento personal y como pareja. Se mezcla

todo con harina, consolidando su amor por ella y se dan unos toques de canela molida, la cual sumará alegría cada vez que ella de muestras de su intelecto. Por último espolvorear limón rayado al gusto, según si se quiere conseguir mantener conversaciones más profundas y, tras reposar todo, modelar cuando la masa esté tibia con azúcar, logrando durabilidad en la relación.

\*\*\*

SEGUNDA SESIÓN: Paciente de 45 años.

CASO: Relación consolidada, tiempo transcurrido de casados catorce años, cinco previos de noviazgo. Según explica la paciente, sin casi darse cuenta, ha mantenido una relación en la que desde un principio ha habido desigualdad. Debido a crianzas estereotipadas y machistas por parte de las dos familias de cada cónyuge, ella se hace cargo por entero de las labores del hogar y la crianza de su único hijo. A raíz de comentar y comparar sus vicisitudes con las de sus amigas y sus parejas, ha llegado a la conclusión de que necesita un cambio. Quiere mejorar su situación y equilibrar la balanza de su vida en común.

DIAGNÓSTICO: Educación basada en estereotipos machistas por ambas partes.

MEDICACIÓN RECOMENDADA: Borrachillos de Pampaneira.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: Se mezclan dos vasos de vino blanco, uno representando la crianza de él y el otro la de ella. Se le añade luego aceite de oliva para separar los pensamientos e ideas arraigados de sus antecesores que resulten negativos para su relación y luego se vierte otro vaso de anís para ayudar a crear nuevas costumbres y rutinas beneficiosas y enriquecedoras para ambas partes. Se va añadiendo después harina para crear una masa robusta que no dé lugar a vaivenes y desigualdades. Dicha masa, después de reposar dos horas, se amasa en forma de cañas y se frien en aceite de girasol, empapando luego con papel una vez doradas para eliminar los excesos

de celo materno por parte de la paciente y los vicios de comodidad machista en el caso de su marido.

\*\*\*

TERCERA SESIÓN: Paciente de 17 años.

CASO: Con tan solo dos meses y medio de relación amorosa, la paciente sufre el acoso continuo de su pareja. Lleva el control de toda su vestimenta, le dice cómo debe salir y qué ropa debe comprarse. Se muestra receloso cuando algún otro muchacho se fija en ella y no consiente que lance miradas a otros que no sean él.

DIAGNÓSTICO: Celos y exceso de control.

MEDICACIÓN RECOMENDADA: Crema de almendras de Almería.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: Se muelen unas almendras para disminuir el grado de ansiedad por ver peligro en todo lo que rodea a la pareja por parte del paciente varón. Se coloca en un recipiente con huevos, que aclaren las ideas absurdas sobre posibles rupturas, maicena que agarre el afán controlador del sujeto y azúcar para endulzar su carácter. En otro recipiente, ponemos agua a hervir, consiguiendo avivar el respeto hacia sus gustos y diluimos en ella naranja, limón y vainilla rallados para que se deshaga en elogios cuando la vea vestirse hermosa. Se mezclan los dos recipientes y se mueve la masa resultante para crear en su corazón el orgullo de estar con ella.

\*\*\*

CUARTA SESIÓN: Paciente de 36 años.

CASO: Relación de pareja de duración unos siete años. Casados hace seis, han vivido solo un año de noviazgo. La relación aparenta normalidad desde un principio, pero con el paso del tiempo ella comienza a tener síntomas de culpabilidad por razones inicialmente absurdas y de poca gravedad. Él ha cogido como costumbre llamarle la atención cada vez que ve algo inadecuado en su comportamiento. La paciente explica

como ejemplos su vicio con el tabaco, la manía de comerse las uñas, e incluso ha llegado a contar en ocasiones las copas que toma cuando salen los fines de semana y a cuestionar las amistades que tiene y cómo influyen en ella. Este comportamiento crea en ella dudas sobre sí misma y dificultades a la hora de afrontar estas cuestiones de manera individual.

DIAGNÓSTICO: Rol paternalista equivocado.

MEDICACIÓN RECOMENDADA: Leche frita cordobesa.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: En una olla, calentar leche con una rodaja de limón, de naranja, un poco de mantequilla y canela en rama para temprar la idea errónea de querer que ella sea un producto de su ideología de mujer. Cuando esté a punto de hervir, apartar del fuego para cortar el poco respeto hacia su persona y tapar durante veinticinco minutos que ayuden a fusionar la confianza en que ella sabrá arreglar sola sus propios problemas. Aparte, separamos las claras de las yemas de unos huevos para que logre distinguir entre amor sentimental y cariño paternalista, batiendo las yemas con azúcar y que espumee sus miedos a que no sepa su pareja afrontar sus dificultades y solventarlas. A un vaso de leche le añadimos almidón de maíz y maicena con el fin de formar una sólida visión de compañera adulta y colamos la leche precalentada. A fuego medio-bajo, mezclamos el vaso de leche con la infusión anterior sin dejar de remover, para no perder todo lo conseguido con nuevos miedos cada vez que surjan conflictos futuros. Dejamos enfriar un día y separamos en porciones, impregnándolos del huevo batido y harina que harán de barrera de posibles rupturas, y freímos en una sartén con abundante aceite hasta que quede bien dorada, como los años dorados que vendrán de bienestar.

\*\*\*

QUINTA SESIÓN: Paciente de 56 años.

CASO: Pareja constituida desde hace veinticuatro años, toda una vida dedicada exclusivamente al cuidado y exigencias de su cónyuge. Prácticamente lleva desde el principio soportando sus vejaciones, insultos y malos tratos, tanto físicos como psíquicos. Tanto él como ella son analfabetos y muy religiosos, circunstancias agravantes en su relación. La situación es tan alarmante que en alguna ocasión ha temido por su vida. Vive anulada y atemorizada. Urge solución inmediata.

DIAGNÓSTICO: Trastorno extremo de conducta violenta.

MEDICACIÓN RECOMENDADA: Mostachón de Utrera.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: Con una batidora eléctrica, batir unos huevos con azúcar y la ralladura de un limón para que el volumen de agresividad disminuya al mínimo posible. Incorporar harina con levadura y remover con movimientos envolventes, sacando costumbres rústicas y retrógradas de la memoria del sujeto. Formar luego montoncitos redondos, cercando las falsas creencias de desigualdad e inferioridad del sexo débil. Cocer al horno creando sensaciones de cariño y apego hacia su compañera. Al final, dejar enfriar y cubrir con azúcar glas blanco, para convertir al ogro en el marido que siempre debió ser.

\*\*\*

SEXTA SESIÓN: Paciente de 40 años.

CASO: Relación de casados de duración once años. Seis años de noviazgo. La paciente se queja de la pasividad de su pareja. Ya no la mima ni está pendiente de ella como antes. El hastío y la monotonía han llenado los huecos que se han ido creando en su amor, y cada vez pasa más tiempo fuera de su hogar. Pero lo que más le preocupa es su actitud sospechosa, con llamadas furtivas con el móvil, salidas nocturnas con excusas inverosímiles y evasivas a preguntas de su mujer.

DIAGNÓSTICO: Infidelidad.

MEDICACIÓN RECOMENDADA: Hornazo de Jaén.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: Poner unos huevos a cocer, ambientando el valor de ella para afrontar la dura tarea de reconquista. Aparte añadimos levadura con agua templada y algo de aceite de oliva virgen extra, anís en grano o matalahúva, según el grado de desapego que perciba de su pareja, sal, los huevos, azúcar y harina. Con todo ello conseguirá desviar la atención de la posible mujer con la que está siendo infiel. Amasar todo de manera homogénea para resaltar los recuerdos en él de cómo se conocieron, de las razones que le llevaron a enamorarse de ella y sopesar los pros y contras de una posible ruptura. Coger porciones de masa y crear bollos con hendiduras centrales para que entre en sus vidas los sentimientos olvidados en el cajón del pasado. Es cunado hay que colocar el huevo cocido en la hendidura con el fin de rellenar las ganas de pasar más tiempo juntos, de propiciar citas románticas y despertar de nuevo pasiones dormidas. Cubrir el huevo con una cruz, sellando su relación para siempre y hornear después de espolvorear con bastante azúcar para alejar posibles recaídas.

\*\*\*

SÉPTIMA SESIÓN: Paciente de 28 años.

CASO: Relación de noviazgo de unos dos años, tiempo de casados solo uno. Aunque ha transcurrido poco desde que han comenzado a convivir en pareja, ella ha notado la falta de celo y la torpeza de su cónyuge con el hogar. Los dos sujetos trabajan las mismas horas fuera de casa y necesitan organizar sus responsabilidades y tareas domésticas. Quizá la causa más probable de esa inexperiencia reside en que él nunca se ocupó de nada cuando vivía con sus progenitores. Según él, todo lo hacía su madre.

DIAGNÓSTICO: Educación sobreprotectora en el seno familiar.

MEDICAMENTO RECOMENDADO: Pezuñas de Almonte.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: Elaborar dos bizcochos gemelos con la misma cantidad de huevos, harina y azúcar para que visualicen ambos sujetos la importancia de la repartición equitativa. Por otro lado, batir huevos enteros con azúcar hasta punto de nieve, incorporando poco a poco harina para crear ambientes propicios para el aprendizaje. Volver a crear dos moldes exactos en tamaño y hornear, logrando establecer las actividades que cada uno debe acometer. Hacer un almíbar con agua y azúcar que despierte la inquietud por el detalle, la sistematicidad y el mimo con cada ejercicio. Añadir brandy, haciendo olvidar las costumbres antiguas y la dejadez y crear una crema pastelera con los siguientes ingredientes: leche, azúcar, huevos, canela en rama, almidón y una corteza de limón. Esta crema decorará la visión que tiene de las tareas del hogar, tomándolas como propias. Crear asimismo yema pastelera usando huevos, azúcar, agua, almidón y zumo de limón que hará llevaderas las cargas más difíciles. Se consolidará la relación uniendo los dos bizcochos iniciales con la yema pastelera y emborrachar con el almíbar y coco rallado para hacer más duradera la concienciación de paridad e igualdad. Por último adornar con la crema pastelera, símbolo de bienestar y respeto.

\*\*\*

OCTAVA SESIÓN: Paciente de 19 años.

CASO: Un año de noviazgo. En ese poco tramo de relación, la paciente nos revela que tiene una pareja bastante tensa. No presenta signos de sociabilidad y se muestra reacio a pasar ratos con otras personas que no sea ella. Siempre anda ansioso por estar solo con ella en todo momento y evita en lo posible reuniones concurridas, incluso tratándose de su propia familia. Formula de manera reiterativa preguntas como ¿me quieres? ¿Cuánto me quieres? Y presenta claros síntomas de ansiedad.

DIAGNÓSTICO: Timidez, inseguridad y manía persecutoria.

MEDICAMENTO RECOMENDADO: Pan gaditano.

POSOLOGÍA Y TRATAMIENTO: Lo primero que hay que hacer es preparar el mazapán, mezclando harina de almendras con azúcar y clara de huevo. Esto hará que comience a superar sus miedos ante reuniones con muchos individuos. Preparar luego cabello de ángel con canela al gusto y yema confitada que le harán ver la necesidad de compartir sus momentos con otras personas y comprender la importancia de conservar cada uno su individualidad y espacio vital. Cortamos el mazapán en rectángulos y le colocamos una oblea, una capa de cabello de ángel y otra capa de mazapán, dotando al compañero de mayor seguridad en sí mismo. Cortamos tiras de calabazate y los añadimos por capas con las yemas confitadas, despertando en él ansias por propiciar quedadas en sociedad. Cerramos con mazapán y dibujamos un rombo en la superficie, cuadrando la relación en solidez y a la vez independencia, horneándolo hasta que quede finalmente un amor bien mullido como el dulce resultante.

\*\*\*

Termina su jornada. Las estanterías de muestras están vacías. Hoy ha sido un largo día fructífero. La psicóloga culinaria se despide de su fiel y eficiente secretaria hasta el día siguiente, en el que seguirán haciendo felices a más parejas, endulzando sus problemas con el maravilloso abanico andaluz de postres.